

# No Permita que su Bebé Reciba Demasiado Calor

Asegúrese de que su bebé esté cálido y confortable. Es posible que le preocupe que su bebé tenga frío o se enferme. Es posible que le hayan dicho que el bebé necesita muchas capas de abrigo para permanecer caliente.

Al cuidar a su bebé, asegúrese de no reciba demasiado calor. Recibir una cantidad excesiva de calor podrá incrementar el riesgo de que el bebé sufra una muerte infantil relacionada con el sueño. Se deberá vestir a los bebés para el espacio en el cual se encuentran. Si piensa que su bebé tiene frío, vístalo con un pelele y una bolsa de dormir.

## Signos de que el bebé puede recibir demasiado calor:

Mejillas rojas, enrojecidas o mejillas más oscuras de lo normal

Cabello o piel húmedos o sudados

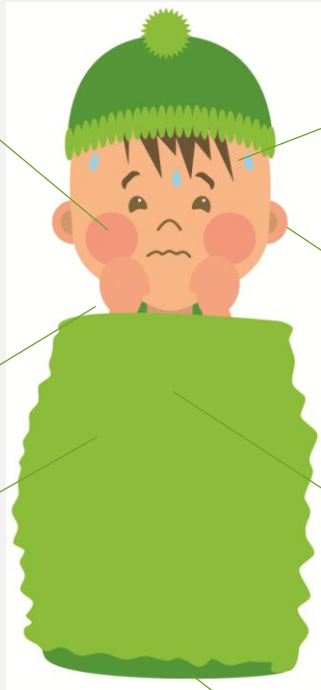
Orejas rojas

Cuello sudado, húmedo o caliente

Pecho o espalda demasiado calientes al tacto

Respiración rápida y superficial

Demasiado quisquillo o inquieto



Si su bebé muestra signos de que **puede** estar demasiado caliente, retire la vestimenta/ capas. Si retirar capas no ayuda, es posible que su bebé esté enfermo. Para realizar consultas específicas sobre su bebé, consulte a su pediatra o a su proveedor de cuidado médico.

## Signos de que el bebé está bien:

Orejas del mismo color que el resto del cuerpo

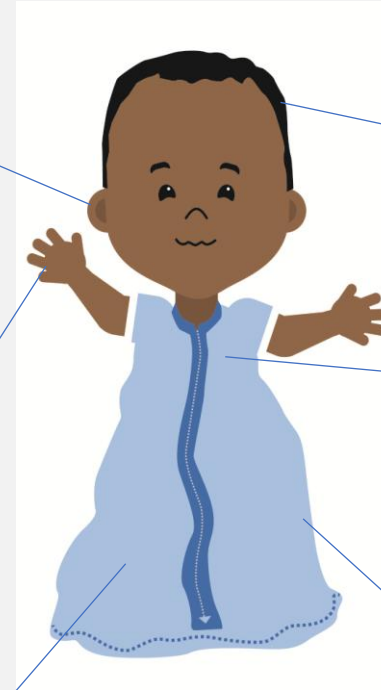
Nada cubre la cabeza

Las manos y pies pueden estar frescos o fríos al tacto

La parte trasera del cuello o pecho están calientes, pero no demasiado

Vestido de acuerdo con la temperatura de la sala – una prenda liviana o pelele se usa debajo de la bolsa de dormir

El material de la bolsa de dormir es apropiado al clima y a la temperatura de la sala



Esta información es para infantes saludables y nacidos en término. Para consultas específicas sobre su bebé, consulte a su pediatra o a su proveedor de cuidado médico.